

“CHOIX VITAL : PAROLE ET CANCER”

•)) Vital Options® International avec teleSupport® Cancer Network est un organisme à but non lucratif dédié à la communication, l'information, le soutien et la lutte contre le cancer, partout à travers le monde.



CHOIX VITAL : Parole & Cancer,
est la branche française de Vital Options® International.

OBJECTIFS : rompre l'isolement en encourageant les malades et leur entourage à communiquer, échanger et parler ouvertement du cancer.

RÉUNIONS DES GROUPES DE PAROLE :

o Le 1er jeudi de chaque mois
de 18h à 20h

Hôpital Américain de Paris,
Neuilly-sur-Seine
Bât. F, bibliothèque du pavillon F. Gould
www.american-hospital.org

o Le 2ème jeudi de chaque mois
de 18h à 20h

Maison des Associations
4, rue Amélie
75007 PARIS
www.paris.fr

o Le dernier jeudi de chaque mois
de 17h30 à 19h

Maison des Associations
2 bis rue du château (salle B)
92200 Neuilly sur Seine
www.ville-neuillysurseine.fr

Pour tout renseignement supplémentaire : émission radio, enquête, interview
www.vitaloptions.org/fr/

Contact :

Docteur C.A. Planchon
caplanchon@vitaloptions.org



Hôpital Américain de Paris
BP 109
63, boulevard Victor-Hugo
92202 NEUILLY-SUR-SEINE cedex

Avec le soutien de



“LE CANCER...”

APPRENDRE À EN PARLER



“MIEUX VIVRE SON CANCER”

•)) Le diagnostic d'un cancer est un bouleversement majeur pour une personne et constitue un véritable traumatisme à multiples facettes : la modification de l'apparence, les effets secondaires liés aux traitements, la remise en question, etc.

Si la prise en charge médicale est assurée par les différents établissements et institutions en place, l'accompagnement psychologique n'est pas encore un réflexe. Et pourtant, la qualité de vie d'une personne atteinte de cancer dépend autant de sa condition physique que morale.

DES GROUPES DE PAROLE POUR SE SENTIR MIEUX

•)) La réalité quotidienne à laquelle les malades et leurs proches doivent faire face appelle un soutien actif.

A tous les stades de la maladie, le patient et son entourage ont besoin de se sentir à l'écoute. C'est dans ce cadre que **les groupes de parole** ont été créés. Une information permanente sur l'évolution de la maladie et les nouveaux traitements, la multiplication des échanges avec d'autres patients, les équipes médicales et soignantes... D'un point de vue général, une meilleure communication soulage le patient et lui permet de se sentir moralement plus fort et plus solide.

“PARLER... POUR UNE MEILLEURE QUALITÉ DE VIE”

•)) Des scientifiques ont montré qu'un **soutien psychologique** adapté aux patients atteints de cancer améliorerait leur **qualité de vie**⁽¹⁾.

ÉTAT ÉMOTIONNEL DU PATIENT
ET/OU DE SON ENTOURAGE

P
A
R
L
E
R

BÉNÉFICES DU
SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

- La peur — ●)) — Constaté que d'autres vivent les mêmes difficultés **rassure**
- Le refus de la maladie, la colère — ●)) — Etre entendu et compris permet d'**accepter** la situation
- La culpabilité — ●)) — Entendre les réactions des autres sur la maladie peut aider à **comprendre**
- Le sentiment d'impuissance — ●)) — Exprimer à haute voix ses difficultés permet de **clarifier** et **déterminer** les **ressources** pour les surmonter

Echanger avec des spécialistes permet aussi d'être informé sur les avancées de la **recherche en cours**. D'importants progrès ont été et continuent d'être réalisés en ce qui concerne :
- les connaissances fondamentales,
- le développement de nouvelles techniques d'investigations,
- la mise en route de nouveaux traitements.

(1) Communication skills and psychological training in oncology. Eur J Cancer. 1997 Jul; 33 Suppl 6 : S15-21. Review.